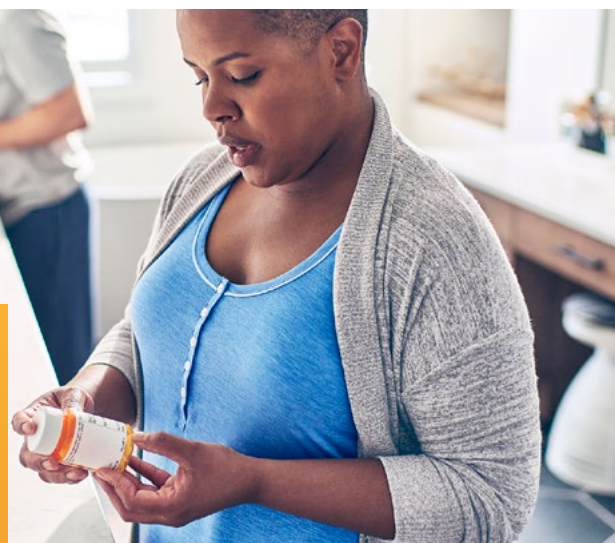


COVID-19

TENDANCES EN MATIÈRE DE
DEMANDES DE RÈGLEMENT POUR
SOINS DE SANTÉ AU CANADA

EXPRESS SCRIPTS CANADA

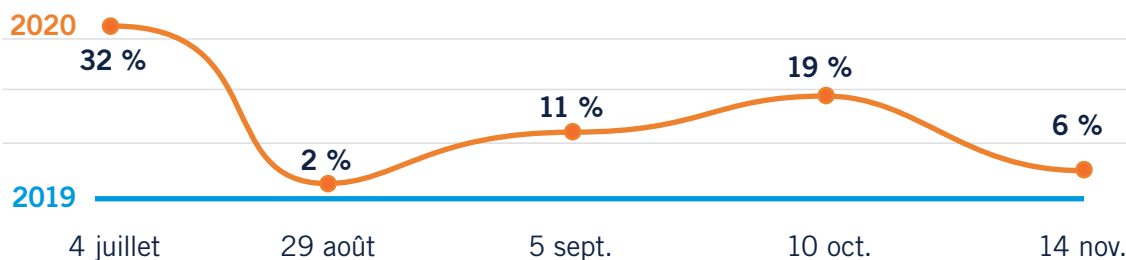


AUGMENTATION CONSIDÉRABLE DE L'UTILISATION DES ANTIDÉPRESSEURS EN RAISON DE LA DÉPRESSION SAISONNIÈRE ET DU STRESS LIÉ À LA PANDÉMIE DE COVID-19

Nos données montrent les répercussions de la deuxième vague de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale

IMPORTANTES FLUCTUATIONS

Hausse du nombre de demandeurs pour des antidépresseurs : 2019 par rapport à 2020



Hausse marquée des demandes de règlement durant les semaines particulièrement difficiles sur le plan émotionnel



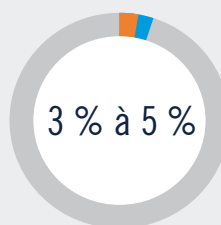
12 %
Rentrée scolaire



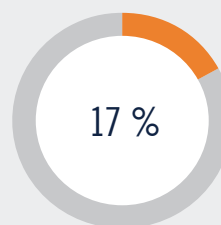
20 %
Action de grâce

À la suite d'une accalmie au cours de l'été, pendant la reprise des activités, LE NOMBRE DE DEMANDES DE RÈGLEMENT ET LEUR MONTANT ONT AUGMENTÉ entre septembre et la mi-novembre, comparativement à la même période en 2019.

Les femmes et les jeunes adultes sont les plus touchés



Un plus grand nombre de femmes que d'hommes ont soumis des demandes de règlement pour antidépresseurs au cours des semaines suivant la rentrée scolaire et l'Action de grâce



Hausse du nombre de demandeurs âgés de 35 ans et moins au cours de la deuxième vague

FACTEURS QUI EXPLIQUENT LA HAUSSE DU NOMBRE DE DEMANDES DE RÈGLEMENT POUR DES ANTIDÉPRESSEURS



Stress en lien avec la COVID-19¹

40 % des répondants au sondage de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) ont affirmé que leur santé mentale s'est détériorée depuis le début de la pandémie de COVID-19.

61 % des répondants qui souffraient de problèmes de santé mentale avant la pandémie de COVID-19 ont déclaré que leur santé mentale s'était détériorée depuis le début de la pandémie.



Sources de stress en lien avec la COVID-19²

17 % des répondants se demandent quand la pandémie prendra fin et quelle sera son ampleur.

16 % des répondants sont touchés par l'isolement social, par le fait de ne pouvoir voir leurs amis ou leur famille et par le fait de ne pouvoir sortir pour socialiser.

15 % des répondants s'inquiètent pour la santé et la sécurité de leur famille.



Dépression saisonnière³

3 % des Canadiens souffriront de dépression saisonnière au cours de leur vie.

15 % des personnes touchées connaîtront une forme moins sévère de dépression saisonnière.

10 % des personnes qui souffrent de dépression sont également atteintes de dépression saisonnière.



Observance thérapeutique⁴

38 % des patients de la pharmacie d'Express Scripts Canada qui souffrent de dépression n'observent pas leur traitement.

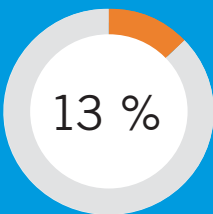


Amélioration des programmes d'aide aux employés

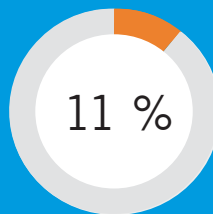
53 % des employeurs qui ont participé à un sondage de Willis Towers Watson en septembre 2020 ont indiqué qu'ils apportent des améliorations à leurs programmes de bien-être, et 60 % des employeurs ont indiqué qu'ils prévoient donner la priorité aux services de santé mentale et de gestion du stress⁵.

34 % des répondants à un sondage de Morneau Shepell estiment que le soutien en santé mentale offert par leur employeur est médiocre ou fourni de façon incohérente⁶.

RÉSULTAT : HAUSSE DU NOMBRE DE DEMANDES DE RÈGLEMENT ET DE LEUR MONTANT



D'AUGMENTATION DU **MONTANT** DES DEMANDES DE RÈGLEMENT



D'AUGMENTATION DU **NOMBRE** DE DEMANDES DE RÈGLEMENT

QUE PEUVENT FAIRE LES EMPLOYEURS?

ADOPTER UNE APPROCHE GLOBALE en matière de bien-être des employés

FAIRE PREUVE D'EMPATHIE envers leurs employés

OFFRIR DE L'AIDE AUX EMPLOYÉS pour qu'ils combattent le stress lié à la COVID-19 et la dépression saisonnière



¹ <https://cmha.ca/wp-content/uploads/2020/12/ACSM-UBC-Vague-2-R%C3%A9sum%C3%A9-des-conclusions.pdf>

² <https://leger360.com/fr/sondages/sondage-hebdomadaire-de-leger-20-octobre-2020/>

³ <https://cmha.ca/fr/news/blue-monday-un-mythe-ou-une-realite>

⁴ https://www.express-scripts.ca/sites/default/files/2021-01/ESC_DTR_2020_FR.pdf

⁵ <https://www.willistowerswatson.com/fr-CA/News/2020/09/canadian-companies-move-to-enhance-health-care-and-wellbeing-despite-impact-of-rising-drug-costs>

⁶ https://www.morneaushepell.com/sites/default/files/assets/paragraphs/resource-list/indicesdesantementalenationalcanadajuin2020_0.pdf