

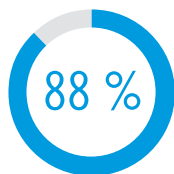
COVID-19 ET LA SANTÉ MENTALE AU CANADA

EXPRESS SCRIPTS CANADA

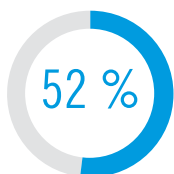
Même si la santé mentale était déjà un sujet de plus en plus préoccupant avant la pandémie de COVID-19, certains facteurs de stress liés à la pandémie, par exemple les problèmes financiers, les complications associées au télétravail et la prise en charge plus difficile des maladies, ont entraîné une augmentation de l'utilisation des médicaments d'ordonnance indiqués pour traiter les troubles de santé mentale.

RÉPERCUSSIONS DE LA COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE DES CANADIENS¹

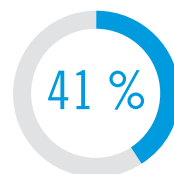
Du 24 avril au 11 mai 2020, environ 46 000 Canadiens ont participé à un sondage en ligne de Statistique Canada.



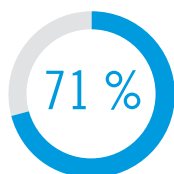
des répondants ont indiqué avoir éprouvé au moins un symptôme d'anxiété au cours des deux semaines ayant précédé leur participation au sondage.



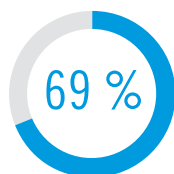
des répondants ont indiqué que leur santé mentale était un peu moins bonne ou bien moins bonne.



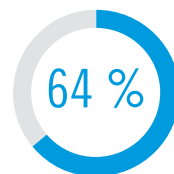
des répondants ont indiqué ressentir des symptômes associés à de l'anxiété modérée ou sévère en raison de la distanciation physique.



des répondants ont indiqué se sentir nerveux, anxieux ou tendus.

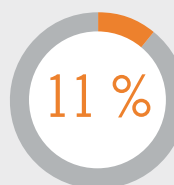


des répondants ont indiqué être facilement contrariés ou irritables.

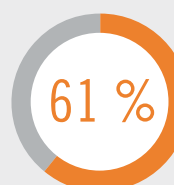


des répondants ont indiqué avoir de la difficulté à se détendre.

L'ANALYSE DES DONNÉES D'EXPRESS SCRIPTS CANADA MONTRE QUE LES CANADIENS SE TOURNENT DE PLUS EN PLUS VERS LES MÉDICAMENTS D'ORDONNANCE POUR TRAITER LEURS PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE²



d'augmentation du nombre de personnes soumettant des demandes de règlement pour des antidépresseurs entre janvier et juin 2020 comparativement à la même période en 2019.



du nombre total des demandes de règlement soumise en 2019 avait été atteint le 30 juin 2020.

PLUS QUE JAMAIS, LES EMPLOYEURS DOIVENT OFFRIR UN RÉGIME DE SOINS DE SANTÉ QUI INCLUT UN PROGRAMME D'AIDE À L'INTENTION DES EMPLOYÉS QUI ONT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE.

¹ <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200527/dq200527b-fra.htm>

² Express Scripts Canada